

## Trivselregler för Tyresö Ryttarförening

Inom Tyresö Ryttarförening har vi nolltolerans mot mobbning och annat kränkande beteende. Våra trivselregler är ett led i att skapa ett stall och en förening där alla känner sig välkomna och trygga, oavsett vem man är. Därför gäller reglerna alla medlemmar och alla som vistas på ridskolans område.

### Ett arbete på många fronter

Inom Tyresö Ryttarförening förebygger vi mobbning och annat kränkande beteende genom att:

- vara en Friends-förening
- arbeta med Friends-materialet samt analysera och använda resultatet i den Friends-enkät som görs årligen
- poängtera vid skötmöten och i ridgrupper att mobbning inte tolereras på vår ridskola och att inga lekar där slag och sparkar ingår får förekomma
- skapa och sätta upp trivselregler i stallet som gäller alla medlemmar på Tyresö Ryttarförening och alla som rör sig inom ridskolans område
- leka lekar som skapar gemenskap på hästvettskurser och grundkurser
- diskutera mobbning och antimobbningsarbete på föräldramöten
- USS, styrelse och ridlärare är observanta på kränkande beteende och agerar om sådant beteende upptäcks
- årligen genomföra Friends-enkäter dels bland våra medlemmar i åldersgruppen 12–19 år och dels bland våra ledare.

### Inom Tyresö Ryttarförening...

- Behandlar vi varande med respekt.
- Lyssnar vi på varandra.
- Uppmuntrar vi varandra.
- Pratar vi *med* varandra och inte *om* varandra.
- Ser vi varandra.
- Delar vi med oss av vår kunskap.

### På läktaren...

- Är vi tysta och lugna.
- Låter vi ryttarna ha fokus på ridläraren och ridlektionen. Prata med ryttarna får vi göra när lektionen är slut.
- Pratar vi med andra på läkaren om de som rider endast om vi har något snällt att säga.
- Sparar vi eventuella frågor och funderingar kring lektionen tills den är slut.

### Gödselstacken...

- Är en plats där vi förvarar hästarnas gödsel och våra skottkärror.
- Vistas vi på bara om vi ska hjälpa till att mocka **och** har fått tillåtelse av en ridlärare.

### **I stallet...**

- Ser vi till att hästarna har lugn och ro. Stallet är hästarnas hem.
- Behandlar vi både varandra och hästarna med respekt.
- Ser vi till att det är rent och snyggt. På så sätt får vi både fint i hästarnas hem och skapar ett säkert stall att röra oss i.
- Ser vi till att alla känner sig välkomna och trygga. Vi hjälper de som behöver hjälp och tar hand om varandra.
- Lär vi av varandra.

### **Skåpvinden...**

- Är platsen där vi förvarar våra saker i våra skåp.
- Är bara en plats där vi hämtar våra grejor och byter om. Umgås med våra vänner gör vi i stallet eller i klubbrummet.

### **Klubbrummet...**

- Är platsen där vi kan umgås med våra vänner.
- Är till för alla. Därför ska vi välkomna alla som vill äta, värma sig eller träffa sina vänner där.
- Är en plats där vi bjuder in varandra och låter alla vara med. De som är där med sina vänner bjuder in de som är ensamma, de som kommer dit ensamma blir inbjudna.
- Är ett utrymme som vi tar hand om och håller rent.

Uppdaterad augusti 2014

Linnea Nyström

Ansvarig i Friendsprojektet på Tyresö Ryttarförening